

ZOTAVENÍ A PSYCHOTERAPIE

MARKÉTA VÍTKOVÁ, EVA ŠIMKOVÁ





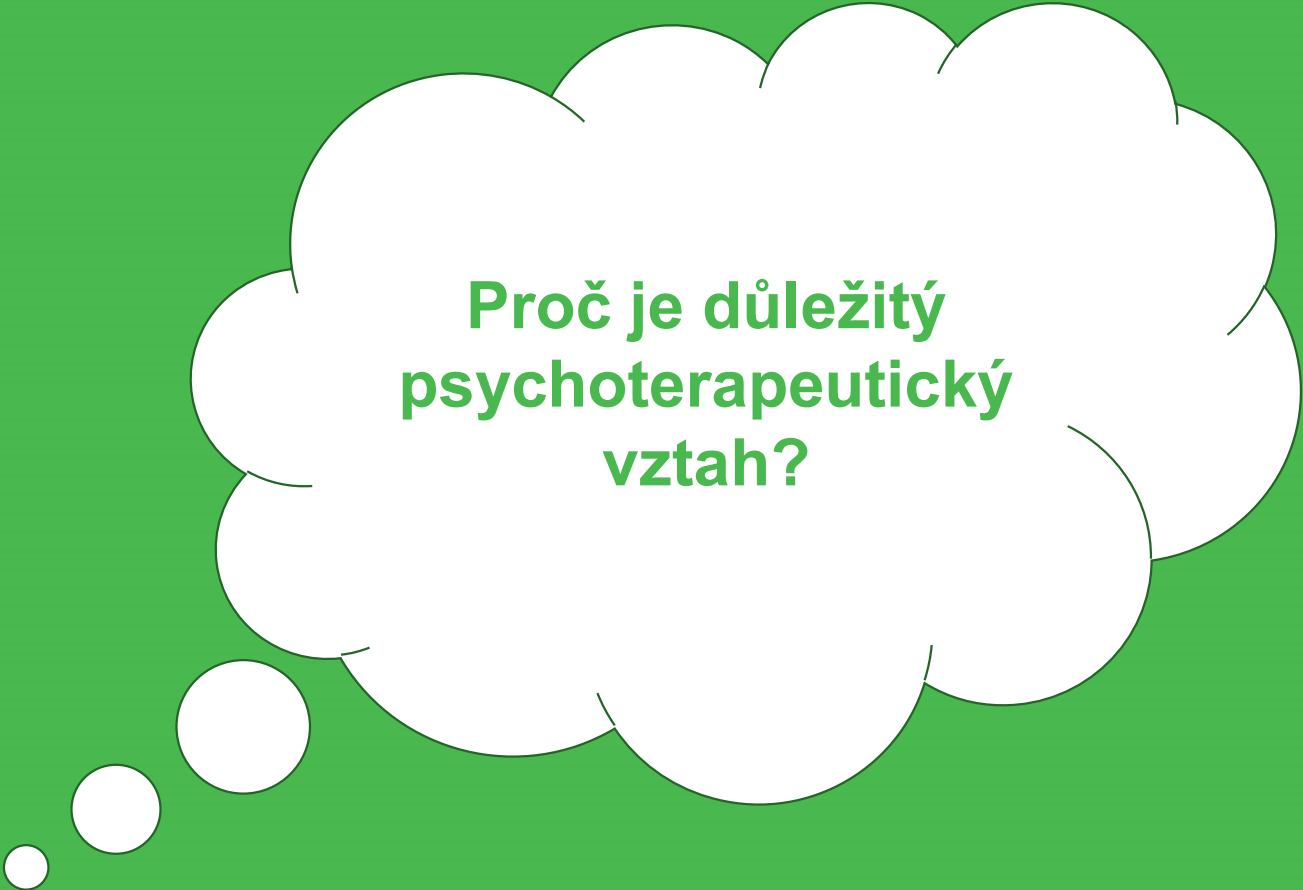
Co je psychoterapie?

Pochopení mé historie





**Co je akceptující
psychoterapie?**



**Proč je důležitý
psychoterapeutický
vztah?**

Terapeutický obrat



na rovinu

o duševním zdraví a nemoci

Terapeutická změna a jak ji udržet



na rovinu

o duševním zdraví a nemoci

**Bud'te k sobě
laskaví!**

Díky za pozornost.

marketa.vitkova@nudz.cz